

Reglamento K21 Terminillo Leonessa 2018

Art. 1 - Organización.

El Comité Organizador de K42 Italia, compuesto por la Asociación AISIM, AICS Rieti, A.S.D. RomatleticaFootworks y A.S.D. Terminillo Trail, en colaboración con el Cuerpo Nacional de Rescate Alpino y Espeleológico, el CAI Sec. de Rieti y con el patrocinio de los municipios de Rieti, Cantalice, Cittaducale, Leonessa, Micigliano y Poggio Bustone organiza la 4ª edición de K42 Italia que se celebrará los días 6, 7 y 8 de julio de 2012 en Pian de ' Valli (RI).

Art. 2 - Información general y competiciones.

K42 Italia forma parte del circuito internacional de maratón y de medio maratón off-road llamado K42 Series (www.k42series.com), carreras de trail running en caminos inmersos en la naturaleza en los paisajes más diversos, donde la naturaleza siempre es dominante .

Estan previstos 3 eventos competitivos:

K42 Italia: Trail competitivo de 44 km 3310 mD+

K21 Terminillo Leonessa: Trail competitivo de 22 km 1200 mD+

KSprint: Trail competitivo de 4,8 km 520 mD+

Es posible registrarse al mismo tiempo para K42 Italia y KSprint a un precio con descuento, y así participar en el **KChallenge**, cuyo ranking se calculará en función de la suma de los tiempos en las dos carreras.

También habrá una excursión de senderismo no competitiva para descubrir la cumbre del Monte Terminillo abierta a todos (10.5 km 935 mD+); el KKids, o sea una serie de mini-trail divididas por grupos de edad: pista de 1.4 km 80 mD + para edades entre 11 y 14 años, y distancias más cortas para niños.

Todos los itinerarios del evento recorren senderos, caminos forestales y carreteras de asfalto en el territorio de las montañas de los Reatini.

Art. 3 - Camino.

La pista de K21 Terminillo Leonessa cubre senderos de montaña, que requieren atención y firmeza de paso, especialmente en los tramos de descenso "técnico" o en tramos cortos de cresta.

En general, los caminos se caracterizan por senderos de montaña, terreno irregular, obstáculos naturales, tramos con agua y estarán sujetos a los problemas inherentes a una carrera en el entorno natural de las montañas de los Apeninos.

No hay pasajes que presenten dificultades de montañismo.

En los puntos de cruce más peligrosos, el personal de la organización estará presente, pero tenga en cuenta que el tránsito en las carreteras abiertas al tráfico debe llevarse a cabo de conformidad con el código de la carretera y con la debida atención de los atletas.

Todo el camino estará marcada con banderitas, cinta de dos colores e indicaciones en la carretera en pintura biodegradable.

Por razones de seguridad o logísticas, el camino puede estar sujeto a cambios en comparación con lo indicado en el libro de ruta. Sin embargo, las variaciones se informarán oportunamente en el sitio y/o durante la sesión previa a la carrera.

Para ver los detalles de las pistas y las respectivas altimetrías, consulte el sitio oficial del evento www.k42italia.org

Art. 4 – Programa de carreras, horarios y puertas.

Viernes 06 de julio de 14:00 a 22:00 hs: apertura del KVillage en la plaza Pian de'Valli en Terminillo para recoger números de dorsal.

Sábado 07 de julio

10:00 hs – apertura KVillage

15:30 hs – briefing previo a la carrera KSprint

16:00 hs – largada KSprint y a continuación premiación KSprint

19:00 hs – briefing previo a la carrera K42 Italia y K21 Terminillo Leonessa

22:00 hs – cierre KVillage

Domingo 08 de julio

07:00 hs – apertura KVillage, reunion atletas de K42 Italia y control material

08:30 hs – briefing previo a la carrera K42 Italia y K21 Terminillo Leonessa

09:00 hs – largada K42 Italia y K21 Terminillo Leonessa y a continuación salida de la caminada

10:45 hs – inicio llegadas K21 Terminillo Leonessa (Leonessa)

11:00 hs – largada KKids y a continuación premiación de los niños

12:40 hs – inicio llegadas K42 Italia

14:00 hs – ultimas llegadas y final de la carrera K21 Terminillo Leonessa (Leonessa)

15:00 hs – premiación K42 Italia y K21 Terminillo Leonessa

18:00 hs – ultimas llegadas y cierre de KVillage

Durante la tarde y la noche del viernes y del sábado, están previstas diversas actividades de entretenimiento para todos los atletas y sus acompañantes.

El retiro de números de dorsal se realizará en el KVillage que se instalará en plaza Pian de' Valli a partir de las 14.00 a las 20.00 horas del viernes 6 de julio y de las 10.00 a las 20.00 horas del sábado 7 de julio. Excepcionalmente será posible llevar a cabo el control de material obligatorio y la consecuente recogida de la dorsal y de la bolsa de corredor en la mañana de la carrera hasta las 08.00 horas.

La participación en el briefing previo a la carrera, durante el cual se darán indicaciones sobre el recorrido y se proporcionarán las instrucciones de seguridad necesarias, es obligatoria.

El tiempo máximo de recorrido de K21 Terminillo Leonessa se establece en 5 horas, por lo que la competencia terminará a las 14:00 horas el domingo 8 de julio.

A lo largo de la ruta hay puestos de control y refrigerios, como se indica en el libro de ruta.

En la mañana del domingo 8 de julio, hasta la hora de largada de la carrera, se puede dejar una bolsa que será entregada en la zona de llegada en Leonessa.

Los atletas podrán regresar a Pian de' Valli utilizando el servicio de transfer organizado.

Art. 5 – Requisitos de participación.

Para participar en la carrera es necesario:

- Haber cumplido 18 años de edad y ser poseedor de un certificado médico válido de aptitud deportiva competitiva (perteneciente a una equipo afiliado de FIDAL o un organismo de promoción deportiva reconocido por CONI);
- Ser plenamente consciente de la duración y la dificultad de la prueba y estar capacitado para manejarla;
- Tener la seguridad de caminar sobre los senderos de montaña y la vestimenta adecuada;
- No usar sustancias dopantes ni haber sido descalificado para el uso de sustancias dopantes;
- Comprender y aceptar lo que se informa en este reglamento.

Los atletas que deseen inscribirse en K21 Terminillo Leonessa y que no sean miembros de FIDAL o de ninguna asociación deportiva reconocida pueden participar mediante el pago de una tarifa adicional de 5 € por motivos de seguro.

Art. 6 – Certificación médica.

Para los atletas italianos es obligatorio entregar una copia del certificado médico válido para "atletismo". La participación en K21 Terminillo Leonessa no se otorgará a aquellos que presenten solo FIDAL (o cualquier otro organismo de promoción deportiva) no acompañado por el certificado médico. En alternativa es obligatorio enviar la declaración en papel con membrete de la sociedad deportiva o ente de pertenencia, firmada por el presidente de la misma que certifique la regularidad de inscripción para el año en curso y con las normas de protección de la salud (certificación deportiva en curso de validez).

Los atletas extranjeros deberán hacer completar, sellar y firmar por un médico el certificado cuyo modelo se puede descargar de la página www.k42italia.org.

Art.7 - Inscripciones.

La tarifa de registro se fija en:

- **K42 Italia: € 35,00** (treinta y cinco) para las inscripciones realizadas antes de la medianoche del 08 de abril de 2018. Después de esa fecha, la tarifa será de € 45.00
- **K21 Terminillo Leonessa: € 20,00** (veinte) para las inscripciones realizadas antes de la medianoche del 08 de abril de 2018. Después de esa fecha, la tarifa será de € 25.00
- **KSprint: € 10,00** (diez) para las inscripciones realizadas antes de la medianoche del 08 de abril de 2018. Después de esa fecha, la tarifa será de € 15.00
- **KChallenge: € 40** (cuarenta) para las inscripciones realizadas antes de la medianoche del 08 de abril de 2018. Después de esa fecha, la tarifa será de € 50.00
- **Caminada de senderismo: € 10,00** (diez)
- **KKids: € 5,00** (cinco)

Los equipos recibirán un número de dorsal gratuito por cada 10 inscripciones realizadas que registran a carreras de la misma distancia

Las inscripciones para el K21 Terminillo Leonessa **se cerraran el 4 de julio de 2018**. Para otras distancias, será posible registrarse también en el KVillage hasta una hora antes de la salida.

Las inscripciones deben realizarse en línea accediendo al sitio web www.k42italia.org siguiendo las instrucciones correspondientes.

Es posible transferir el número de dorsal a otro atleta adecuado después del pago de 10,00 euros por gastos administrativos.

No estan previstos métodos de reembolso, pero será posible la transferencia de la cuota ya aprobada a la edición de 2019, comunicándolo por correo electrónico a los organizadores antes de la fecha límite de inscripción y sujeto al pago de 10,00 euros por gastos administrativos.

En caso de interrupción o cancelación de la carrera debido a condiciones climáticas o cualquier otra razón independiente de la Organización, no se otorgará ningún reembolso a los participantes.

Art. 8 – Dorsal de carrera.

El dorsal de carrera se entregará personalmente a cada atleta, previa presentación de una tarjeta de identificación y después del control de materiales, el viernes 6 y el sábado 7 de julio de 2018 en el KVillage.

El dorsal de carrera es personal e intransferible, sin ninguna razón puede ser modificado o doblado y debe usarse visiblemente durante la carrera

Art.9 – Regimen de semi autosuficiencia y asistencia en la carrera.

La carrera se llevará a cabo en un régimen semi autosuficiente.

Todo atleta debe traer consigo, desde desde la largada, todo lo que necesita para ser autosuficiente. El refresco debe consumirse en el área definida del mismo.

Para limitar la producción de desechos, no hay vasos de plástico en los puestos de hidratación o, en cualquier caso, se reducirán al mínimo, por lo que es recomendable que todos los competidores tengan un recipiente para beber.

La carrera también se llevará a cabo en carreteras abiertas al tráfico. Aunque se prevé la presencia de trabajadores en intersecciones peligrosas y en las encrucijadas principales, no toda la ruta estará atendida. Por lo tanto, la autosuficiencia también implica una "navegación" autónoma y respeto por el código de la carretera.

La asistencia a los atletas por parte de miembros de la familia o equipos solo es posible en los puestos de hidratación, en las áreas utilizadas para tal fin y sobre indicación del responsable del puesto mismo. El acompañamiento en la carrera está prohibido.

Art. 10 - Equipamiento, material obligatorio y opcional.

Es importante saber que, en caso de emergencia, la morfología del territorio o las condiciones climáticas del momento podrían hacer que el rescate demore por un tiempo largo. **En este escenario, la seguridad depende del material que tenga en su mochila.**

A la largada de la carrera y a la largada de cada puesto de hidratación, es obligatorio contar con el siguiente material:

- dorsal de carrera con número claramente visible
- al menos medio litro de líquidos
- ropa adecuada para la montaña (calzado de trail, ropa técnica)
- teléfono móvil con números de organización registrados
- manta térmica
- silbato de emergencia
- chaqueta a prueba de viento / a prueba de lluvia

Al comienzo y a lo largo del recorrido, se llevarán a cabo controles ocasionales sobre el material obligatorio.

En caso de condiciones climáticas particulares, la Organización puede cambiar el material obligatorio, en este caso se le dará una comunicación adecuada a los competidores.

La descalificación está prevista en caso de rechazo a someterse al control.

La descalificación está prevista en caso de falta de material de seguridad obligatorio.

Se recomienda fuertemente empezar la carrera llevando consigo el siguiente material:

- reserva de alimentos
- taza ecológica/ vaso
- guantes ligeros

El uso de bastones está permitido con la condición de que se mantenga desde el momento de la salida hasta la llegada. Está prohibido hacerlos entregar o dejarlos en el camino.

El uso de medios de transporte está prohibido.

Es obligatorio seguir las rutas marcadas sin hacer cortes.

Art. 11 – Seguridad y control.

En el recorrido hay empleados de la organización, el Rescate Alpino y voluntarios de Protección Civil, en constante contacto con la base.

Para toda la duración del evento en la zona de llegada y al puesto de hidratación de Leonessa estarán presentes ambulancias con médico a bordo y personal paramédico, listos para intervenir. Otros vehículos de rescate estarán ubicados en áreas apropiadas cerca del camino.

Se establecen puntos de control a lo largo del recorrido, donde los miembros de la organización monitorean el paso de los atletas. Mantenga el dorsal siempre bien visible sobre la pierna o el pecho.

En caso de accidente el corredor herido o en dificultad puede solicitar el rescate de la organización:

- presentándose en un punto de control oficial
- llamando a un número de organización
- solicitando a otro corredor que avise al equipo de rescate

Es debido y obligatorio proporcionar asistencia a todas las personas en dificultad y, si es necesario, avisar a los rescatadores. En el caso de que un competidor haya perdido tiempo para rescatar a otro competidor lesionado o en dificultades, puede solicitar al Jurado de la competencia que reduzca el tiempo dedicado a la clasificación oficial.

Para salvaguardar su propia seguridad, la continuación de la competencia para todos los atletas considerados en condiciones psicofísicas no aptos para la continuación será prohibida.

La organización se reserva el derecho de realizar controles en cualquier punto sin previo aviso.

Art. 12 - Abandono.

Excepto en el caso de lesiones graves, un competidor debe retirarse solo en uno de los puntos presididos indicados en el libro de ruta. En cualquier caso, el competidor debe devolver el dorsal inmediatamente a la organización. Si es necesario, un vehículo de organización hará que el competidor regrese al área de llegada en Pian de' Valli. Dependiendo de las condiciones de la carrera y el punto de la ruta donde se lleva a cabo el abandono, los tiempos de transporte también pueden ser muy largos. El corredor retirado ya no está bajo el control de la organización.

En caso de que no se comunique un retiro y el consecuente inicio de la búsqueda del corredor, cualquier gasto que surja se le cobrará al propio corredor.

En caso de que la activación del 118 sea necesaria, incluido el uso de helicópteros, los gastos derivados de la intervención de estructuras distintas a las de la organización, tanto antes, durante y después, no pueden atribuirse a la propia organización.

Art. 13 - Premios y servicios.

Cada competidor registrado regularmente para K42 Italia tiene derecho a la bolsa de corredor.

Además, la inscripción a la carrera le da derecho a:

- Dorsal de carrera
- Cronometraje
- Refrescos durante la carrera
- KBreakfast y Pasta-party final

No hay premios en efectivo.

Se otorgarán premios a los tres primeros clasificados absolutos para las categorías Hombres y Mujeres, el/la más joven, el/la menos joven y el equipo con la mayor cantidad de finalistas.

Art. 14 - Penalización - descalificación.

Los comisarios de la carrera presentes en el recorrido y los "jefes" de los puntos de control y puestos de hidratación están obligados a hacer cumplir el reglamento y, en caso de incumplimiento, aplicar una penalización o descalificación. En cualquier caso, las decisiones se tomarán de acuerdo con el jurado.

El jurado está compuesto:

- por el director de la carrera
- por el coordinador responsable de la seguridad
- por el jefe del equipo médico
- por los gerentes de los puestos de control en el área en cuestión
- por todas las personas competentes nombradas por el presidente del Comité Organizador.

El jurado está autorizado a deliberar en un tiempo compatible con las obligaciones de la carrera en todos los reclamos o descalificaciones ocurridas durante la carrera. Las decisiones tomadas son sin apelación.

Art. 15 - Quejas.

Todas las quejas deben hacerse por escrito, depositadas en el coordinamiento de la carrera con un depósito de € 50.00 (cincuenta/00), no reembolsable si la queja no será aceptada, dentro del tiempo máximo de una hora desde el cierre de la carrera.

Art. 16 – Seguro.

La organización suscribe un seguro de responsabilidad civil durante toda la duración del evento. La organización aconseja a cada participante tener su propio seguro personal que cubra la participación en eventos con cobertura de incidente, gastos de viaje y evacuación.

Nota: la evacuación en helicóptero en Italia está sujeta a recargos.

Art. 17 – Medio Ambiente.

Los competidores deben comportarse de una manera que respete el medio ambiente, en particular evitando en particular el desperdicio de desechos, la recolección de flores y las molestias a la fauna.

La descalificación está prevista en caso de abandono voluntario de los residuos a lo largo de la ruta.

K42 Italia se adhiere a la campaña "No arrojo mi basura" promovida por Spiritotrail.



Art. 18 - Cambios del recorrido y de las barreras de tiempo - cancelación de la carrera.

La organización se reserva el derecho de cambiar en cualquier momento el recorrido o la ubicación de los puntos de socorro y puestos de hidratación sin previo aviso. En caso de condiciones climáticas desfavorables, que pongan en peligro la seguridad de los participantes, la largada puede posponerse o cancelarse; la organización, en caso de mal tiempo, también se reserva el derecho de suspender la carrera o cambiar sus barreras horarias. En cualquier caso, la tarifa de registro no será reembolsada. Cada decisión al respecto será tomada por el jurado.

Art. 19 - Derechos a la imagen.

Las imágenes obtenidas durante la competencia pueden ser utilizadas por la Organización y por las empresas patrocinadoras con fines de difusión y publicidad del evento y / o productos asociados.

Cada competidor renuncia expresamente a utilizar los derechos de la imagen durante la carrera y renuncia a cualquier apelación contra la Organización y sus patrocinadores y auspiciantes habilitados para el uso que se haga de su imagen.

Art. 20 – Patrocinadores.

Los atletas patrocinados pueden exponer los logotipos de los patrocinadores solo en la ropa y el material personal utilizado durante la carrera. Está prohibido exponer cualquier otro accesorio publicitario (banderas, pancartas ...) en cualquier parte de la ruta.

Art. 21 – Aceptación de reglamento y de la ética de la carrera.

La participación en K21 Terminillo Leonessa implica la aceptación sin reservas de este reglamento y de la ética adoptada por la organización.

En particular, el competidor declara de:

- estar en una condición física adecuada para la carrera y haber realizado los controles médicos necesarios;
- conocer las características del recorrido y su geografía;
- estar al tanto de los riesgos involucrados en la actividad;
- conocer las dificultades de llevar a cabo operaciones de rescate en algunas partes de la ruta;
- también saber que hay lugares a los que no se puede acceder con vehículos, donde la asistencia inmediata es muy limitada;
- conocer las características del terreno y los posibles riesgos como esguinces, roturas y fracturas, y que por razones de seguridad, la Organización dará prioridad al rescate y la evacuación de emergencias y urgencias médicas.

Al registrarse, los corredores elevan a los Organizadores, los Auspiciantes, los Dueños de las tierras atravesados por la carrera y los Patrocinadores de cualquier responsabilidad civil o penal por accidentes personales o hacia terceros y / o daños a personas o cosas que puedan ocurrir antes, durante y después de la carrera en relación con esto.