



Regolamento K15 2021

Art. 1 - Organizzazione.

La More Sport A.S.D., in collaborazione con AICS Comitato Nazionale, AICS Comitato Provinciale di Rieti, il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico – Stazione di Rieti, il Club Alpino Italiano Sez. di Rieti e Sez. di Leonessa, e con il patrocinio della Provincia di Rieti e dei comuni di Cantalice, Cittaducale, Leonessa, Micigliano, Poggio Bustone e Rieti, organizza la 6^a edizione della K42 Italia che si terrà nei giorni 9, 10 e 11 luglio 2021 presso Pian de' Valli (RI).

Art. 2 - Informazioni generali e gare.

K42 Italia rientra nel circuito internazionale di maratone e mezze maratone off-road denominato K42 Series (www.k42series.com), gare di trail running su sentieri immersi nella natura in contesti paesaggistici tra i più diversi, dove a dominare è sempre l'ambiente naturale.

La K42 Italia è gara di interesse nazionale, fa parte del Circuito Nazionale IT RUN Centro Italia Aics, ed è valida come prova del circuito internazionale K42 Series.

Sono previste 3 manifestazioni competitive:

K42 Italia: Trail competitivo di 45 km 3310 mD+

K15: Trail competitivo di 15 km 1160 mD+

KSprint: Trail competitivo di 2.6 km 700 mD+

È possibile iscriversi contemporaneamente a K42 Italia e KSprint, e partecipare così al **KChallenge**, la cui classifica sarà calcolata in base alla somma dei tempi sulle due gare.

Nei giorni di gara sono previste le ulteriori attività:

Passeggiata escursionistica non competitiva sui sentieri del Monte Terminillo e aperta a tutti;

KKids: prova di mini-trail per bambini e ragazzi divisi per fasce d'età (a partire dagli 11 anni).

Tutti i tracciati della manifestazione percorrono sentieri, strade forestali ed asfaltate nel territorio dei Monti Reatini.

Art. 3 – Misure straordinarie a seguito emergenza Coronavirus

Tutti gli eventi, competitivi e non dell'edizione 2021 di K42 Italia saranno svolti nel rispetto di norme, prescrizioni, obblighi e divieti deliberati dal Governo, dalle Autorità sanitarie e dalla Regione Lazio, nonché dal CONI e dalla Direzione Nazionale dell'AICS, in merito al contenimento e prevenzione dell'emergenza epidemiologica da SARS-CoV-2 (Covid-19).

Si indica di far riferimento alle linee guida riportate sul sito del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri <http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/> e i protocolli anti-Covid indicati sul sito AICS al link https://www.aics.it/?page_id=81072.

Nei giorni immediatamente precedenti le manifestazioni, saranno fornite agli atleti indicazioni di dettaglio aggiornate con le prescrizioni vigenti. Saranno poste in atto tutte le misure necessarie per la tutela della salute e la sicurezza di atleti, partecipanti e membri dello staff.

Art. 4 - Percorso.

Il tracciato della K15 percorre sentieri di montagna, che richiedono attenzione e fermezza di passo, specie nei tratti di discesa "tecnica" o in quelli brevi a filo di cresta. In generale, i percorsi sono caratterizzati da sentieri e viottoli di montagna, terreni irregolari, ostacoli naturali e tratti con acqua e saranno soggetti alle problematiche proprie di una corsa in ambiente naturale della montagna appenninica.

Non sono presenti passaggi che presentano difficoltà alpinistiche.

Nei punti di attraversamento che presentano maggiore difficoltà sarà presente personale dell'organizzazione. Il transito su strade aperte al traffico deve essere effettuato nel rispetto del codice della strada e con la dovuta attenzione da parte degli atleti.

L'intero percorso è segnato con bandierine, nastro bicolore e indicazioni sulla strada in vernice biodegradabile.

Il tracciato, per esigenze di sicurezza o logistiche, potrà essere soggetto a modifiche rispetto a quanto indicato sul road-book. Le variazioni saranno comunque opportunamente segnalate in loco e/o durante il briefing pre-gara.

Per visualizzare il dettaglio dei tracciati e le relative altimetrie si rimanda al sito ufficiale della manifestazione www.k42italia.org

Art. 5 – Programma gare, orari e cancelli.

Venerdì 9 luglio 2021

ore 14:00 – 20:00 – apertura del KVillage in piazza Pian de' Valli a Terminillo per ritiro pettorali. Nel corso della serata sono previste diverse attività di intrattenimento per tutti gli atleti e i loro accompagnatori.

Sabato 10 luglio 2021

ore 08:00 – ritiro pettorali presso partenza KSprint in Piazza VII Aprile a Leonessa (RI)

- ore 09:30 – briefing pre-gara KSprint
- ore 10:00 – partenza KSprint e a seguire gare KKids
- ore 12:30 – premiazioni KSprint e KKids in Piazza VII Aprile a Leonessa (RI)
- ore 14:00 – apertura KVillage in piazza Pian de' Valli a Terminillo

Domenica 11 luglio

- ore 06:30 – apertura KVillage, ritrovo atleti K42 Italia e K15 e controllo materiali
- ore 08:00 – briefing pre-gara K42 Italia e K15**
- ore 08:30 – partenza K42 Italia e K15**, a seguire partenza della passeggiata
- ore 09:45 – inizio arrivi K15
- ore 11:00 – partenza KKids e a seguire premiazioni dei bambini
- ore 11:50 – ultimi arrivi e chiusura K15
- ore 12:15 – inizio arrivi K42 Italia
- ore 14:00 – premiazioni K42 Italia e K15
- ore 18:30 – ultimi arrivi e chiusura KVillage

Il ritiro dei pettorali è presso il KVillage che sarà allestito in piazza Pian de' Valli a partire dalle ore 14:00 fino alle ore 20:00 di venerdì 9 luglio e dalle ore 14:00 fino alle ore 20:00 di sabato 10 luglio. La mattina di sabato 10 luglio il ritiro pettorali sarà a Leonessa dalle ore 08:00 alle ore 12:30. Eccezionalmente è possibile effettuare il controllo materiale obbligatorio e conseguente ritiro del pettorale e del pacco gara la mattina della gara fino alle ore 07:30.

La partecipazione al briefing pre-gara, durante il quale verranno date indicazioni sul percorso e saranno fornite le necessarie indicazioni di sicurezza, è obbligatoria.

Lungo il tracciato sono allestiti posti di controllo e ristoro come indicato nel road-book.

È previsto un **cancello orario** al punto di controllo del **Rifugio Sebastiani (km 9,4) alle ore 11:00**. Saranno esclusi dalla gara tutti gli atleti che transiteranno oltre l'orario limite.

Art. 6 - Requisiti di partecipazione.

Per la partecipazione alla gara è necessario:

- aver compiuto i 18 anni d'età
- essere in possesso di un certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità, nel rispetto dei protocolli Covid vigenti alla data della gara
- in caso di sopraggiunta infezione da Sars-CoV-2 con certificazione medica agonistica in corso di validità, presentare l'**Attestazione Return to Play**

- appartenere ad una società sportiva affiliata FIDAL o Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI;
- non fare uso di sostanze dopanti, né essere stati squalificati per uso di sostanze dopanti;

Occorre altresì:

- essere pienamente coscienti della lunghezza e della difficoltà della prova ed essere allenati per affrontarla. Per l'iscrizione alla K15 Italia non sono necessarie gare qualificanti, ma è comunque raccomandabile aver partecipato ad altri trail;
- Avere sicurezza di passo sui sentieri di montagna e abbigliamento adeguato;
- Aver compreso ed accettare quanto riportato nel presente regolamento.

Art. 7 – Certificazione medica.

Per gli atleti italiani, è obbligatorio consegnare una copia del certificato medico agonistico in corso di validità per attività di "atletica leggera", con le modalità indicate sul sito delle iscrizioni.

Gli atleti stranieri dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il certificato il cui modello è scaricabile dal sito www.k42italia.org.

Art. 8 - Iscrizioni.

La quota di iscrizione è fissata in:

- **K42 Italia:**
 - **35,00 €** (trentacinque) fino al 02-05-2021
 - **45,00 €** (quarantacinque) dal 03-05 al 07-07-2021
- **K15:**
 - **15,00 €** (quindici) fino al 02-05-2021
 - **20,00 €** (venti) dal 03-05 al 07-07-2021
- **KSprint:**
 - **8,00 €** (otto) fino al 02-05-2021
 - **10,00 €** (dieci) dal 03-05 al 07-07-2021
- **KChallenge (K42 + KSprint):**
 - **40,00 €** (quaranta) fino al 02-05-2021
 - **50,00 €** (cinquanta) dal 03-05 al 07-07-2021
- **Passeggiata escursionistica: € 10,00** (dieci)
- **KKids: € 5,00** (cinque)

Le squadre ricevono un pettorale omaggio ogni 10 atleti iscritti a gare della stessa distanza.

Le iscrizioni alle prove competitive della K42 Italia (K42, K15, KSprint) si chiuderanno alle ore 24 del giorno 7 luglio 2021. NON È POSSIBILE ISCRIVERSI O EFFETTUARE PAGAMENTI LA MATTINA DELLA GARA.

Per la passeggiata e le prove della KKids l'iscrizione avviene direttamente presso il KVillage fino ad un'ora prima della partenza.

Le iscrizioni devono essere effettuate online attraverso il sito web www.k42italia.org e seguendo le apposite indicazioni.

È possibile effettuare la cessione del pettorale ad altro atleta idoneo previo il pagamento di 10,00 euro per diritti di segreteria.

Non sono previste modalità di rimborso, ma sarà possibile spostare la quota già versata all'edizione del 2022, dandone comunicazione tramite e-mail agli organizzatori entro la data di scadenza delle iscrizioni e previo il pagamento di 10,00 euro per diritti di segreteria.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Art. 9 - Pettorale di gara.

Il pettorale viene consegnato personalmente ad ogni atleta, previa esibizione di documento di riconoscimento e a seguito del controllo materiali, nelle giornate di venerdì 9 e sabato 10 luglio 2021 presso il KVillage. Il pettorale è personale e non trasferibile, per nessun motivo può essere modificato o piegato e deve essere indossato in modo visibile per tutta la durata della gara.

Art. 10 - Regime di semi-autosufficienza e assistenza in gara.

La gara si svolge in regime di semi-autosufficienza.

Ogni atleta dovrà portare con sé, fin dalla partenza, tutto ciò che gli occorre per essere autosufficiente. Il ristoro va consumato nell'area delimitata dello stesso.

Al fine di limitare la produzione di rifiuti, ai ristori non sono presenti bicchieri di plastica o comunque saranno ridotti al minimo, è quindi consigliabile che ogni concorrente abbia con sé un recipiente per bere.

La gara si svolge anche su strade aperte al traffico. Sebbene sia prevista la presenza di addetti negli incroci pericolosi e nei bivi principali, non tutto il percorso sarà presidiato. Pertanto l'autosufficienza implica anche la "navigazione" autonoma e il rispetto del codice della strada.

L'assistenza agli atleti da parte dei familiari o dei team è possibile soltanto nei punti di ristoro, nelle zone adibite allo scopo e su indicazione del responsabile del ristoro. È vietato l'accompagnamento in gara.

Art. 11 - Equipaggiamento, materiale obbligatorio e facoltativo.

È importante sapere che in caso di necessità di soccorso, la morfologia del territorio o le condizioni meteo del momento potrebbero far aspettare i soccorsi per un tempo lungo. **In questo scenario la sicurezza dipende dal materiale che si ha nello zaino.**

Alla partenza della gara e alla partenza da ogni punto di ristoro è obbligatorio avere con sé il seguente materiale:

- pettorale di gara con numero ben visibile
- almeno mezzo litro di liquidi
- abbigliamento idoneo alla montagna (scarpe da trail, abbigliamento tecnico)
- telefono cellulare con registrati i numeri dell'organizzazione

- coperta termica
- fischietto di emergenza
- giacca antivento/antipioggia

Alla partenza e lungo il percorso saranno eseguiti dei controlli a campione sul materiale obbligatorio.

In caso di condizioni meteo particolari l'Organizzazione può variare il materiale obbligatorio, in tal caso verrà data adeguata comunicazione ai concorrenti.

È prevista la squalifica in caso di rifiuto di sottoporsi al controllo.

È prevista la squalifica in caso di mancanza del materiale obbligatorio di sicurezza.

È fortemente consigliato partire portando con sé anche il seguente materiale:

- riserva alimentare
- ecotazza/bicchiere
- guanti leggeri

È consentito l'uso dei bastoncini alla condizione che si devono tenere dal momento della partenza fino all'arrivo. È vietato farseli portare o abbandonarli lungo il percorso.

È vietato l'uso di mezzi di trasporto.

È obbligatorio seguire i percorsi segnalati senza effettuare tagli.

Art. 12 - Sicurezza e controllo.

Sul percorso sono presenti addetti dell'organizzazione, il Soccorso Alpino e volontari della Protezione Civile, tutti in costante contatto con la base.

Per tutta la durata della manifestazione in zona arrivo sono presenti ambulanze con medico a bordo e personale paramedico. Altri mezzi di soccorso sono dislocati in apposite zone prossime al percorso.

Lungo il tracciato sono istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitorano il passaggio degli atleti. Pertanto il pettorale va sempre ben visibile posto o sulla gamba o sul petto.

In caso di infortunio, il corridore ferito o in difficoltà può chiedere il soccorso dell'organizzazione:

- presentandosi ad un punto di controllo ufficiale
- chiamando un numero dell'organizzazione
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

È doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario avvisare i soccorsi. Nel caso in cui un concorrente abbia perso del tempo per soccorrere un altro concorrente ferito o in difficoltà, può richiedere alla Giuria di Gara la riduzione del tempo impiegato sulla classifica ufficiale.

A salvaguardia della propria incolumità, sarà vietato il proseguimento della competizione a tutti gli atleti ritenuti in condizioni psico-fisiche non idonee.

L'organizzazione si riserva il diritto di effettuare controlli in qualsiasi punto senza preavviso.

Art. 13 - Abbandono.

Salvo in caso di ferite gravi, un concorrente deve ritirarsi esclusivamente presso uno dei punti presidiati indicati nel road-book. In qualsiasi caso il concorrente dovrà immediatamente riconsegnare il pettorale all'organizzazione. Se necessario, un mezzo dell'organizzazione provvederà a riportare il concorrente alla zona arrivo a Pian de' Valli. A seconda delle condizioni della corsa e del punto del percorso in cui avviene il ritiro, i tempi di trasporto potranno essere anche molto lunghi. Il corridore ritirato non è più sotto il controllo dell'organizzazione.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo la manifestazione non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.

Art. 14 - Premi e servizi.

Ogni concorrente regolarmente iscritto alla K15 ha diritto al pacco gara.

Inoltre l'iscrizione alla gara dà diritto a:

- Pettorale di gara
- Cronometraggio
- Ristori durante la corsa
- Pasta-party finale

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno premiati i primi tre arrivati assoluti per le categorie Maschile e Femminile e la squadra con il maggior numero di finisher.

Art. 15 - Penalità – squalifica.

I commissari di corsa presenti sul percorso ed i "capi posto" dei punti di controllo e ristoro sono obbligati a far rispettare il regolamento e, in caso di mancata osservanza, ad applicare una penalità o la squalifica. In ogni caso le decisioni saranno prese in accordo con la giuria di gara.

La giuria è composta:

- dal Direttore della corsa;
- dal Coordinatore responsabile della sicurezza;

- dal Responsabile dello staff sanitario;
- dai Responsabili dei posti di controllo della zona in causa;
- dalla/e persona/e designata/e dal Presidente del Comitato Organizzatore.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i reclami o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

Art. 16 - Reclami.

Tutti i reclami dovranno essere formulati per iscritto, depositati al coordinamento corsa con una cauzione di € 50,00 (euro cinquanta/00), non restituibili se il reclamo non verrà accettato, entro il tempo massimo di un'ora dal termine della gara.

Qualora il reclamo venisse rigettato, l'atleta potrà adire al Giudice Sportivo Nazionale con le modalità indicate sul sito www.aics.it.

Art. 17 - Assicurazione.

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione. Il tesseramento all'AICS comprende una polizza assicurativa di base stipulata con la Allianz le cui condizioni sono visionabili al seguente link: https://www.aics.it/?page_id=11250.

Considerando che la copertura assicurativa di base non comprende ad esempio la diaria da ricovero o le spese mediche a seguito di infortunio, si consiglia ad ogni partecipante di ampliare la propria copertura assicurativa sottoscrivendo una delle polizze integrative previste dall'AICS, o in alternativa di dotarsi di una propria assicurazione personale che copra ad esempio la partecipazione a eventi con copertura incidente, viaggio e costi d'evacuazione.

N.B.: l'evacuazione con elicottero in Italia è a pagamento.

Art. 18 - Ambiente.

I concorrenti devono tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori e molestare la fauna.

È prevista la squalifica in caso di abbandono volontario di rifiuti lungo il percorso.

K42 Italia aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti" promossa da Spiritotrail.



Art. 19 - Modifiche del percorso e delle barriere orarie – annullamento della corsa.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o la posizione dei punti di soccorso e di ristoro senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli, che mettano a repentaglio la sicurezza dei partecipanti, la partenza può essere posticipata o annullata; l'organizzazione, in

caso di maltempo, si riserva altresì il diritto di sospendere la gara in corso o di modificarne le barriere orarie. In ogni caso la quota d'iscrizione non sarà restituita. Ogni decisione in merito sarà presa dalla giuria di gara.

Art. 20 - Diritti all'immagine.

Le immagini ottenute durante la gara potranno essere utilizzate dall'Organizzazione e dalle aziende sponsor per fini di diffusione e pubblicità dell'evento e/o di prodotti associati allo stesso.

Ciascun concorrente autorizza l'utilizzo delle proprie immagini nel rispetto della normativa sulla Privacy, consultabile sul sito www.k42italia.org.

Art. 21 - Sponsor.

Gli atleti con sponsor personali possono esporre i loghi degli sponsor solamente sull'abbigliamento ed il materiale personale usato durante la corsa. È proibito esporre ogni altro accessorio pubblicitario (bandiere, striscioni...) in qualsiasi punto del percorso.

Art. 22 - Accettazione del regolamento e dell'etica della corsa.

La partecipazione alla K15 comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica adottati dall'organizzazione.

In particolare il concorrente dichiara di:

- essere in condizioni fisiche idonee alla gara ed aver eseguito i controlli medici necessari;
- conoscere le caratteristiche del percorso e la sua geografia;
- essere consapevole dei rischi che implica l'attività;
- conoscere le difficoltà di eseguire operazioni di soccorso in alcuni tratti del percorso;
- sapere che vi sono luoghi ai quali è impossibile accedere con automezzi, in cui l'assistenza immediata è fortemente limitata;
- conoscere le caratteristiche del terreno ed i rischi possibili come distorsioni, strappi e fratture, e che per ragioni di sicurezza l'Organizzazione darà priorità al soccorso ed evacuazione delle emergenze ed urgenze mediche.